

-Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice : elle contient des informations importantes pour l'utilisateur.

-Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

AC17/3/VI

## Argino-B Plus

Arginine - Vitamine B1 - Vitamine B6

### Informations générales :

L'Argino-B Plus est un complément alimentaire qui contient un acide aminé, le chlorhydrate d'arginine, le chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1) et le chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6), et qui sont des substances indispensables au métabolisme. Il est prescrit dans les états de fatigue passagers.

### Liste des ingrédients :

- Nutriments : chlorhydrate d'arginine, chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1), Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6)
- Gélule d'origine végétale

### Informations nutritionnelles :

COMPOSITION	Dosage / 1 gélule
Chlorhydrate d'arginine	250 mg
Chlorhydrate de thiamine	100 mg
Chlorhydrate de pyridoxine	15 mg

### Informations relatives aux nutriments :

#### Le chlorhydrate d'arginine

L'arginine est un acide aminé généralement fabriqué en quantité suffisante par l'organisme, à partir d'un autre acide aminé, l'ornithine. L'arginine contribue essentiellement à lutter contre la fatigue et les digestions difficiles, stimule le système immunitaire, favorise la diminution de la fréquence des crises d'angine de poitrine et augmente la fertilité masculine.

#### Le chlorhydrate de thiamine (Vitamine B1)

La vitamine B1 intervient dans la transformation du glucose en énergie et dans le métabolisme des acides aminés. La vitamine B1 est essentielle au fonctionnement du système nerveux et semble indispensable à la mémorisation

ainsi qu'aux facultés intellectuelles.

La vitamine B1 protège les fonctions cardiaques et est destinée aux personnes souhaitant maintenir un bon fonctionnement cardiovasculaire.

Elle est prescrite principalement pour diminuer les insuffisances d'apport et les carences. Ainsi que contre la fatigue et les crampes musculaires en association avec la vitamine B6 et l'arginine.

#### Le chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6)

La vitamine B6 intervient dans le métabolisme des acides aminés et du glycogène ainsi que dans la synthèse de l'ADN (gènes), de l'hémoglobine qui transporte l'oxygène dans le sang.

La vitamine B6 contribue au métabolisme normal de l'homocystéine, et à la formation normale des globules rouges.

La vitamine B6 a été démontrée efficace contre les états de fatigue et les troubles prémenstruels en association avec la vitamine B1 et l'arginine.

#### Conseils d'utilisations :

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau.

#### Durée d'utilisations :

Ne pas dépasser 4 semaines sans avis médical.

#### Précautions et mises en garde :

Ne prenez jamais Argino-B PLUS dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des constituants,
- En association avec la lévodopa.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation mentionnée sur l'étui.

Ne pas utiliser chez les enfants, la femme enceinte ou la femme allaitante sans avis médical.

En cas de doute ou pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre nutritionniste.

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Ceci n'est pas un médicament

Ce complément alimentaire ne substitue pas un régime alimentaire varié et un mode de vie sain

#### Présentation :

Ce complément alimentaire se présente sous forme de gélules.

#### Boîte de 30 gélules.

Fabriqué par le laboratoire OPALIA Pharma RECORDATI Group.



Opalia Pharma S.A., Recordati group  
Z.I. Kalaât El Andalous 2022 Ariano - Tunisie - Tunisia  
[www.opaliapharma.com.tn](http://www.opaliapharma.com.tn)



OPALIA RECORDATI

-يرجى قراءة التعليمات الكاملة لهذه النشرة بعناية-  
فهي تحتوي على معلومات مهمة للمستخدم.  
- احتفظ بهذه النشرة ؛ قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

## أرجينو-ب بلوس

أرجينين - فيتامين ب 1 - فيتامين ب 6

### معلومات عامة

ارجينو-ب بلوس هو مكمل غذائي يحتوي على حمض أميني، كلوريدات الأرجينين، و كلوريدات التيامين (فيتامين ب 1)، و كلوريدات البريدوكسين (فيتامين ب 6)، وهي مواد أساسية لعملية التمثيل الغذائي. يوصف في حالات التعب المؤقت.

### قائمة المكونات

العناصر الغذائية: كلوريدات الأرجينين، كلوريدات التيامين (فيتامين ب 1)، كلوريدات البريدوكسين (فيتامين ب 6).  
كبسولة من أصل نباتي

### المعلومات الغذائية

الجرعة / لكبسولة واحدة	التركيبية
250مغ	كلوريدات الأرجينين
100مغ	كلوريدات التيامين (فيتامين ب 1)
15مغ	كلوريدات البريدوكسين (فيتامين ب 6)

### المعلومات الخاصة بالعناصر الغذائية:

الأرجينين هو حمض أميني يصنعه الجسم عادة بكميات كافية من حمض أميني آخر، أورنيثين. يساعد الأرجينين بشكل أساسي في محاربة التعب وصعوبة الهضم، ويحفز جهاز المناعة، ويساعد على تقليل تواتر نوبات الذبحة الصدرية ويحسن الخصوبة الذكرية.

كلوريدات التيامين (فيتامين ب 1) يشارك الفيتامين ب 1 في تحويل الجلوكوز إلى طاقة وفي عملية التمثيل الغذائي للأحماض الأمينية. فيتامين ب 1 اساسي لعمل الجهاز العصبي ويبدو ضروريًا للذاكرة وكذلك للقدرة

### الفكرية.

يحمي الفيتامين ب 1 وظائف القلب وهو مخصص للأشخاص الذين يرغبون في الحفاظ على أداء جيد لوظائف القلب والأوعية الدموية. يوصف بشكل أساسي لتحسين أوجه القصور و نقص الفيتامينات. وكذلك ضد التعب وتشنجات العضلات بالاشتراك مع فيتامين ب 6 والأرجينين.

كلوريدات البريدوكسين (فيتامين ب 6) يشارك فيتامين ب 6 في التمثيل الغذائي للأحماض الأمينية والجليكوجين وكذلك في صنع الحمض النووي (الجينات) والهيموجلوبين الذي ينقل الأكسجين في الدم. يساهم فيتامين ب 6 في التمثيل الغذائي الطبيعي للهوموسستين، وفي التكوين الطبيعي لكريات الدم الحمراء.

ثبت أن فيتامين ب 6 فعال ضد حالات التعب واضطرابات ما قبل الحيض بالاشتراك مع فيتامين ب 1 والأرجينين.

### تعليمات الاستخدام:

خذ كبسولة واحدة يوميًا مع كوب من الماء.

### مدة الاستخدام:

لا تتجاوز 4 أسابيع بدون استشارة طبية.

### الاحتياطات والتحذيرات:

لا تتناول أبدًا أرجينو-ب بلوس في الحالات التالية:  
- إذا كنت تعاني من حساسية ( شديدة الحساسية) تجاه أي من المكونات.  
- بالاشتراك مع ليفودوبا.  
يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.  
لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.  
لا تتجاوز تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور في العلبة.  
لا يستخدم من قبل الأطفال أو النساء الحوامل أو المرضعات دون استشارة طبية.

إذا كنت في شك أو لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بطبيبك أو الصيدلي أو أخصائي التغذية. يحفظ في مكان بارد وجاف، بعيدا عن الضوء.

هذا ليس دواء.

هذا المكمل الغذائي لا يحل محل نظام غذائي متنوع ومتط حياة صحية.

### معلومات إضافية :

هذا المكمل الغذائي مقدم على شكل كبسولة.

### علبة ذات 30 كبسولة.

صنع أوباليا فرما مجمع ريكورداتي.



Opalia Pharma S.A. Recordati group  
Z.I. Kalabât El Andalouss 2022 Ariana - Tunisie - Tunisia  
www.opaliapharma.com.tn



OPALIA RECORDATI

GROUP