



# Calperos 500 mg *Comprimés à sucer sécables*

AC1528 / V1

## 1. QU'EST-CE QUE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### Composition

#### Substance active :

Carbonate de calcium ..... 1250 mg (correspondant à 500 mg de calcium)  
Pour un comprimé à sucer sécable.

**Excipients :** Povidone K30, aspartame, arôme menthe, croscarmellose sodique, talc, stéarate de magnésium, xylitol.

**Excipients à effet notable :** aspartame.

**Forme pharmaceutique et contenu :** Comprimés à sucer sécables. Boîte de 30.

**Classe pharmacothérapeutique :** CALCIUM ; code ATC : A12AA04.

### Indications thérapeutiques

- Déficiences en calcium en période de croissance, de grossesse, d'allaitement,
- Traitements d'appoint de l'ostéoporose (déminéralisation osseuse).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable?

### Contre-indications

#### Ne prenez jamais CALPEROS 500 mg dans les cas suivants:

- Allergie à l'un des constituants.
- Hypercalcémie (taux anormalement élevé du calcium dans le sang).
- Hypercalciurie (élimination exagérée de calcium par l'urine).
- Lithiase calcique (calculs rénaux), calcifications tissulaires.
- Immobilisations prolongées s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie: le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartame.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

#### Faites attention avec CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable:

#### Mises en garde spéciales

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques dans la formule qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant. Respectez les posologies et la durée de traitement préconisées.

Prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale. Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux.

NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT SANS AVIS MEDICAL.

#### Précautions d'emploi

En cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre, votre traitement.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Interactions avec d'autres médicaments

- En cas d'association avec la vitamine D, les dosages du calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.

- En cas d'association avec du fluorure de sodium: il est conseillé de décaler la prise de calcium (3 heures environ).

- En cas de traitement par digitaliques: l'administration de calcium (surtout si elle est associée à la vitamine D) nécessite une surveillance régulière: vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue pour qu'il établisse avec vous un calendrier de surveillance.

- En cas de traitement par les tétracyclines (qui sont une classe d'antibiotiques) par voie orale, il est recommandé de décaler d'au moins 3 heures la prise de calcium.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.



## Grossesse et allaitement

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## 3. COMMENT PRENDRE CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?

### Posologie

**Adultes:** carence calcique en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (traitement d'entretien):

2 à 3 comprimés par jour.

**Enfants:** carence calcique en période de croissance

1 à 2 comprimés par jour en fonction de l'âge.

**Mode et voie d'administration :** Voie orale. Sucrer les comprimés.

**Durée du traitement :** Dans tous les cas, conformez-vous strictement à l'ordonnance de votre médecin.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Constipation, diarrhée, douleurs au niveau de l'estomac, ballonnements, nausées.
- Augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
- Prurit, éruptions cutanées et urticaire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable ?

TENIR HORS DE LA PORTÉE ET DE LA VUE DES ENFANTS.

Ne pas utiliser CALPEROS 500 mg, comprimé à sucer sécable après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Titulaire de l'AMM :** OPALIA PHARMA S.A. (RECORDATI GROUP), Z.I. Kalaat El Andalou, 2022 Ariana, Tunisie. [www.opaliapharma.com.tn](http://www.opaliapharma.com.tn)

**Sous-Licence :** BOUCHARA-RECORDATI, 70, Avenue du General De Gaulle, Immeuble « Le Wilson », 92800 Puteaux, France.

**AMM N° :** ST902 416 1 – CALPEROS 500 mg comprimé à sucer sécable, boîte de 30.

**Date d'approbation de la notice :** Juillet 2018.

### CECI EST UN MEDICAMENT

- Un médicament est un produit, mais non pas comme les autres.
- Un médicament est un produit qui agit sur votre santé et sa consommation non conforme aux prescriptions vous expose à un danger.
- Respectez rigoureusement l'ordonnance de votre médecin et le mode d'emploi qui vous est prescrit.
- Suivez le conseil de votre pharmacien.
- Votre médecin et votre pharmacien connaissent le médicament ses indications et ses contre-indications.
- N'oubliez pas de votre propre initiative le traitement durant la période prescrite.
- Ne le réprenez pas, rien augmentez pas les doses sans consulter votre médecin.

Ne laissez jamais les médicaments à la portée des enfants

### إِنَّ هَذَا دَوَاءٌ

- الدواء دواءٌ ولكنه ليس كغيره من الأدوية.
- الدواء دواءٌ يؤثر على صحتك وإستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال التي حددها لك.
- اطلب نصائح الصيدلي التي سرها لك.
- حافظ على الصيدلي هذا الدوا حتى يتركه لك أو يصفه و سرره.
- لا تلتزم من تلقا نفسك الدوا إلا خلال المدة المحددة لك.
- لا تعد إلى الدوا ولا تزد عليها بدون استشارة الطبيب.

لا تترك الأدوية إذا هي متناول أيدي الأطفال

### THIS IS A MEDICINE

- A medicine is a product, but not a product as others.
- A medicine is a product which affects your health, and its consumption contrary to instructions is dangerous.
- Comply strictly with the prescription and instruction of use as prescribed by your doctor.
- Follow the advice of your pharmacist.
- The doctor and the pharmacist are experts in medicine, its benefits and risks.
- Do not interrupt by your self the period of treatment prescribed for you.
- Neither repeat the prescription nor increase the dose without consulting your doctor.

Keep medicines out of the reach of children