

**1) QU'EST-CE QUE NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**  
**Composition**  
 Substance active :  
 Fumarate de formotérol dihydraté ..... 12 microgrammes  
 Excipient : Lactose monohydraté ..... q.s.p. 1 gélule  
 Excipient à effet notoire : lactose monohydraté.  
**Forme Pharmaceutique et contenu**  
 Poudre pour inhalation buccale, boîte de 30 ou 60 gélules.  
**Classe pharmacothérapeutique**  
 AGONISTES SELECTIF DES BETA-2 RECEPTORS PAR VOIE INHALEE BRONCHODILATEUR - ANTI-ASTHMATIQUE  
 (R: Système Respiratoire - Code ATC : R03AC13)  
**Indications thérapeutiques**  
 1/ Traitement symptomatique continu de l'asthme et des autres bronchopneumopathies obstructives réversibles :  
 - chez des patients nécessitant des prises quotidiennes de bêta-2 agonistes à action rapide et de courte durée,  
 - et/ou en cas de symptômes nocturnes, en association avec un traitement anti-inflammatoire continu comme les corticoïdes inhalés.  
 2/ Traitement préventif de l'asthme induit par l'effort.  
 N.B.: Ce médicament n'est pas un traitement de la crise d'asthme.  
 En cas de crise d'asthme, utiliser un bêta-2 mimétique d'action rapide de courte durée par voie inhalée ou en fonction de la gravité par voie injectable.  
 Ce médicament est particulièrement adapté aux sujets chez qui il a été mis en évidence une mauvaise synchronisation main/poumon nécessaire pour une utilisation correcte des aérosols doseurs classiques sans chambre d'inhalation.

**2) QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale ?**  
**Liste des informations nécessaires avant la prise de NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale**  
 Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.  
**Contre-indications**  
 Ne prenez jamais NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale :  
 - si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenu dans NOTOS EASY FLOW.  
**Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**  
 Faites attention avec NOTOS EASY FLOW 12 microgrammes, poudre pour inhalation en gélule ;  
**Mises en garde spéciales**  
 Ce médicament correspond à un traitement continu et régulier de l'asthme, à raison de deux prises par jour. En cas d'asthme, il faut toujours utiliser NOTOS EASY FLOW avec un médicament contre l'inflammation (comme un corticoïde inhalé).  
 Ne pas prendre d'autres médicaments contenant un bêta-2 agoniste de longue durée d'action comme le salmétérol. Si l'asthme est contrôlé par un autre médicament, comme un corticoïde inhalé à dose faible ou modérée, ou par le seul recours à un bêta-2 agoniste de courte durée d'action de temps en temps, il ne faut pas utiliser NOTOS EASY FLOW.  
 L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).  
**Précautions d'emploi**  
 EN CAS DE SURVENUE DE CRISES, OU DE GENE RESPIRATOIRE, NE UTILISER UN AUTRE MEDICAMENT BRONCHODILATEUR DE SECOURS PAR VOIE INHALEE A ACTION RAPIDE ET DE COURTE DUREE (comme le salbutamol). LE SOULAGEMENT HABITUELLEMENT OBTENU DOUT ALORS ETRE OBSERVE RAPIDEMENT. EN CAS D'ECHEC, CONSULTER IMMEDIATEMENT UN MEDECIN.  
 LES DOSAGES QUOTIDIENNES HABITUELLEMENT EFFICACES SI AUGMENTES EN CAS DE GENE RESPIRATOIRE INSUFFISANTES (AUGMENTATION DE LA FREQUENCE DES CRISES D'ASTHME OU DES EPISODES DE GENE RESPIRATOIRE), NE PAS AUGMENTER LE NOMBRE D'INHALATIONS, MAIS CONSULTER IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN QUI REEVALUERA VOTRE TRAITEMENT.  
 EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN, DE VOTRE PHARMACIEN.  
 Ce produit agit en inhalation doit atteindre l'extrémité des petites bronches. En cas d'encombrement des voies respiratoires (par des mucosités abondantes) ou d'infection, son efficacité peut être diminuée. Il convient de consulter rapidement votre médecin afin qu'il instaure un traitement adapté. En cas de maladie du cœur, de maladie du rythme cardiaque, de hypertension artérielle (augmentation de l'intervalle QT) et d'hypertension artérielle, de diabète ou de maladie de la thyroïde, prévenir votre médecin afin qu'il détermine les modalités de prescription et de surveillance les plus adaptées à votre cas. Un traitement par NOTOS EASY FLOW peut entraîner un trop faible taux de potassium dans le sang. Cela peut vous rendre plus susceptible de présenter une anomalie de votre rythme cardiaque. Votre médecin pourra surveiller votre taux de potassium sanguin, surtout si vous souffrez d'asthme sévère.  
 Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 5 ans.

**Interactions avec d'autres médicaments**  
**Prise ou utilisation d'autres médicaments**  
 EN CAS DE PRISE CONCOMITANTE D'INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.  
 Les médicaments à base de bêta-bloquants doivent être évités sauf en cas de nécessité absolue (attention, certains collyres utilisés dans le traitement du glaucome peuvent être à base de bêta-bloquants).  
 Prévenez votre médecin si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment médicaments à base de dérivés xanthiques, stéroïdes, diurétiques qui peuvent majorer le risque de diminution du potassium dans le sang.  
 Prévenez votre médecin si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment médicaments antiarythmiques à base de quinidine, disopyramide, procainamide, des antihistaminiques à base de terféndine, d'astémizole, ou de mizolastine, certains antidépresseurs, de l'érythromycine.  
 Prévenez votre médecin que vous prenez NOTOS EASY FLOW si vous devez subir une anesthésie car certains anesthésiques volatils peuvent augmenter le risque de trouble du rythme.  
 Prévenez votre médecin si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments sympathomimétiques tels que les autres bêta-2-sympathomimétiques ou de l'éphédrine car ceux-ci peuvent nécessiter une diminution de la dose de NOTOS EASY FLOW.  
**EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**  
**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**  
 Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car il lui seul peut juger du traitement le mieux adapté à votre cas.  
 D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement, de toujours demander avis à votre médecin avant de prendre un médicament.  
**Sportifs**  
 Attention, ce médicament contient un principe actif pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors de contrôles antidopage.

**3) COMMENT UTILISER NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale ?**  
**Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**  
**Posologie**  
 Réserve à l'adulte et à l'enfant de plus de 5 ans.  
 La posologie habituelle est d'une gélule à inhaler matin et soir. Elle peut être augmentée à 2 gélules à inhaler matin et soir. La dose maximale est de 4 gélules à inhaler par jour chez l'adulte et de 2 gélules par jour chez l'enfant. Il est nécessaire de toujours avoir un traitement de secours (comme du salbutamol) à portée de main en cas de crise d'asthme.  
 En cas de crise d'asthme déclenché par l'effort est assurée par 1 à 2 inhalations, soit 1 à 2 gélules à inhaler 15 à 30 minutes avant l'effort.  
 DANS TOUT LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.  
**Mode d'administration**  
 Inhalation par distributeur avec embout buccal. Voir respiratoire exclusivement.  
**LES GÉLULES NE DOIVENT PAS ÊTRE AVALÉES.**  
 Le contenu des gélules doit être inhalé à l'aide de l'appareil d'inhalation adéquat réservé à cet effet. L'efficacité de ce médicament est en partie dépendante du bon usage de l'appareil d'inhalation.  
 Il convient de lire très attentivement la notice.  
 Ne pas s'habituer à ne pas à demander à votre médecin ou à votre pharmacien de vous fournir des explications détaillées.

**1) ماهو نوتوس ايزي فلو 12مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، و في اي الحالات يمكن استعماله ؟**  
**التركيبية**  
 المادة الفعالة،  
 فوموتيرول فومارات ثاني الهيدرات ..... 12 ميكروغرام  
 لوبوا، فوموهيدرات الالكترول ..... q.s.p. 1 كبسولة  
 لبوا، فعال : الالكترول فوموهيدرات.  
**الشكل الصيدلاني و المحتوي**  
 مسحوق استنشاق فموي. عبوة 30 و 60 كبسولة.  
**الشكل الصيدلاني و المحتوي**  
 مسحوق استنشاق فموي. عبوة 30 و 60 كبسولة.  
 موضع الصفياب الفوائيد للمكافحة الربو (ر: النظام التنفسي).  
**ATC :R03AC13**

**الاستيابات العلاجية:**  
 1/ علاج للأعراض المستمرة للربو و غيره من الأمراض الربوية و متشاكل الانسداد الربوي و عكسها.  
 يستوجب لدى بعض المرضى تناول جرعات يومية من البيتا2-نواو بالنسبة لإعراض الليلية مع أخذ علاج مضامات للالتهاب المستمر و الكورتيكويديد المستنشق.  
 علاج تجنب الربو الناتج عن الأجهاد، ملحظة، ليس هذا الدواء علاجا للربو.  
 في حالة نوبة الربو، استعمل بيتا2- محاكلي لهذا الدواء و ذو فعالية سريعة على المدى القصير عن طريق الاستنشاق، و في حالة تفاقم الحالة عن طريق الحقن.  
 وصف هذا الدواء خصيصا بالنسب هؤلاء الذين تبأنهم يعانون من زامن ضروري للمريض للسيد/الربة اللتكم من حسن استعمال البخاخات التقليدية المضغوطة دون غرفة استنشاق.

**2) ماهي المعلومات التي يجب معرفتها قبل استعمال نوتوس ايزي فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي؟**  
**قائمة المعلومات التي يجب معرفتها قبل استعمال نوتوس ايزي فلو 12مكغ. مسحوق الاستنشاق الفموي:**  
 اذا اعلمك طبيبك انه لا يمكنك تناول بعض انواع السكريات، فاستشيروا طبيبك قبل تناول هذا الدواء.  
**مطادات الاستعمال:**  
 لا تتناول نوتوس ايزي فلو 12 مسحوق الاستنشاق الفموي: اذا كانت لديك حساسية من السواخ و احد مكونات نوتوس ايزي فلو 12، مسحوق الاستنشاق الفموي.  
**احتياطات الاستعمال ؛ تحذيرات خاصة:**  
 اذا اخذت الخدر عند استعمال نوتوس ايزي فلو 12مكغ، مسحوق الاستنشاق الفموي في كبسولة،  
**تحذيرات خاصة:**  
 يتناسب هذا الدواء مع علاج مستمر و منظم للربو، مع جرعتين في اليوم. يجب دائما استعمال نوتوس ايزي فلو ايزي جاند الادوية المضادة للالتهاب مع الربو المل الكورتيكويديد المستنشق.  
 لا تأخذ ادوية اخرى تحتوي على ناهض بيتا2- على المدى الطويل مثل الستيرويديز.  
 في حالة علاج الربو بدواء آخر مثل الكورتيكويديد المستنشق كميات ضئيلة أو معتدلة، أو بالانجالي، اى ناهض البيتا2- على المدى القصير من أجل لأخر، فلا يمكنها مقفعا استعمال نوتوس ايزي فلو.

لا يمتص باستعمال هذا الدواء عند المرضى الذين يتحسسون من الغلائكو، (مرض لاكتور الاباب و متلازمة سوء امتصاص الغلوكوزو الفلاكتورو (مرض ارضانية نادر).  
**احتياطات الاستعمال:**  
 في حالة نوبات أو معوية أو التنفس، يجب استعمال دواء آخر لتوسيع الصفياب الفوائيد غير الاستنشاق، و يكون مقفولة سريعا في مدة قصيرة مثل الساليوتامول. يجب مراقبة العفولة المعقولة بشكل سريع. إذا تم تحسسن الحالة، لا تتردد في استشارة الطبيب فوراً.  
 إذا تم تعد الجرعات اليومية المعقولة من نوتوس ايزي فلو كافية، (إكثار زامن أدرام) من متشاكل العفولة، لا تحاولوا زيادة الجرعات لكي تستشيروا الطبيب لعديد تقييم العلاج.  
 في حالة الشك، لا تترددوا في أخذ رأي الطبيب أو الصيدلاني، على هذا المستنشق العامل بالنسبة للاستنشاق إن يصل إلى الحد الشيعر في العفولة. في حالة احتقان الشعب الهوائية ينجمية كبيرة من الالتهام، من غير طريق العفولة، يمكن لفعالية الدواء أن تضعف فعالية الدواء.

ينبغي استشارة الطبيب فوراً اوتكس العلاج المناسب في حالة مرض القلب أو متشاكل عن موضع عقد القلب التي تكون بمثابة إشارة أذناز غير طبيعية تسمى بـ"إطالة أمدة" (فترة QT، أو QT)، ضغط ارتفاع الضغط العفولة، مرض السكري أو مرض الفقرة العرقية، يجب اعلام الطبيب فوراً حتى يمكن طرق الوقوف و مراقبة العلاج الأكثر ملاءمة مع الحالة. يمكن أن يتسبب العلاج بنوتوس ايزي فلو في ارتفاع حاد في مستويات البوتاسيوم في الدم. هذا من شأنه أن يجعلكم أكثر عرضة لتساقط طبيعي في فقات القلب. يمكن كذلك للطبيب أن يراقب مستويات البوتاسيوم في الدم خاصة إن كنتم تتعاونون مع أي دواء مع حاد.  
 في حالة الأطفال الذين الخمس سنوات تناول هذا الدواء، **الفاعليات الموائية**  
**تفاعلات الدواء أدرام أخرى**  
 لتجنب أي تفاعلات مع ادوية أخرى، يجب فوراً اعلام الطبيب أو الصيدلاني بالدواء الذي تستعملونه في الأثناء.  
 ينبغي تجنب الادوية التي تحتوي على حاصرات ألفا 1 في حالة أمراض القلب الاستثنائية (أحد ناهض حاصرات العفولة التي تستخدم لعلاج الالوكوما قد تتضمن حاصرات البينتا). يرجى اعلام الطبيب عن تناول دواء آخر في الفترة الأخيرة و خاصة الأدوية المستوردة أساساً من الربيين، السيترويديد، مدرات البول التي من شأنها أن تزيد من خطر انخفاض البوتاسيوم في الدم. يرجى اعلام الطبيب في صورة أخذ دواء آخر في الأونة الأخيرة خصوصاً الادوية التي تحتوي على مضادات الستيرويديز المتكونة أساساً من الربيديانين، الستيرويديز أو الميزولاستين، أو بعض مضامات الالكترول، من الازفروميسين.  
 يجب اعلامك اعلام الطبيب أنك تستخدمون نوتوس ايزي فلو اذا كنتم تستخدمون اي عملية تخدير لان بعض انواع البنخ قد تتسبب في زيادة خطر مشاكل ضربات القلب.  
 يجب أخذها لطبيب الأنف استعملوا ادوية مضايكة حميدة أخرى مثل ادوية البيتا2- الأخرى المحايكة أو الازيفريدن لان هاته الادوية من شأنها أن تتخلل بانقاص في جرعة اللتوتوس ايزي فلو.

**في حالة الشك، لا تترددوا في أخذ رأي الطبيب أو الصيدلاني.**  
**استعمال أثناء الحمل و المرضعة**  
 لا يستعمل هذا الدواء أثناء الحمل إلا بالن من الطبيب. إذا اكتشفتي أنك حامل خلال العلاج، استشيروا طبيبك لأنه ذو وهدد الذي يستعمل على يحكم العلاج المناسب لذلك.  
 يجب بصفة عامة، خلال فترة الحمل و المرضعة دائماً استعمالها الطبيب قبل استعمال أي دواء.  
 الرضايون  
 حذر : فإن هذا الدواء يحتوي على مادة نشطة من الممكن أن يكون لها تفاعل إيجابي عند إجراء فحص المشطلات.

**3) كيف يستعمل نوتوس ايزي فلو 12 مكغ. مسحوق الاستنشاق الفموي؟**  
**الجرعات، طريقة الاستعمال، كيفية التناول، ومدة العلاج**  
**الجرعات**  
 الكهل و الطفل الذي يفوق سنه 3 سنوات  
 البرصة العادية : كبسولة واحدة تستنشق صباحا و مساء  
 يمكن تناول كبسولتين صباحا و مساء دون تجاوز 4 كبسولات في اليوم بالنسبة للكهل و كبسولتين في اليوم بالنسبة للطفل  
 يجب أن يتكون علاج للمساعدة ( مثال ساليوتول ) في حالة أزمة الربو  
 أزمة الاستنشاق مر أو مرتين للوقاية من الربو الذي ينتج عن الإجهاد. يمكن استنشاق كبسولة أو كبسولتين لمدة 30 و 15 دقيقة قبل الإجهاد.  
 في كل الحالات يجب الامتثال لوصفة الطبيب.  
**طريقة التناول**  
 الاستنشاق عبر صمام استنشاق بموصل فموي  
 عن طريق الاستنشاق فقط.  
 ينبغي أبدا ابتلاع الكبسولات  
 لا يمكن تناول محتوى الكبسولة عبر الاستنشاق باستخدام الجهاز اللامتح لهذا الغرض.  
 تعتمد فعالية هذا الدواء أساسا على حسن استعمال جهاز الاستنشاق. ينبغي قراءة ورقة الدواء جيدا.  
 لا تترددوا عند الحاجة في استشارة الطبيب أو الصيدلاني ليجدكم بالالتفسيرات اللازمة.

**3) COMMENT UTILISER NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale ?**  
**Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**  
**Posologie**  
 Réserve à l'adulte et à l'enfant de plus de 5 ans.  
 La posologie habituelle est d'une gélule à inhaler matin et soir. Elle peut être augmentée à 2 gélules à inhaler matin et soir. La dose maximale est de 4 gélules à inhaler par jour chez l'adulte et de 2 gélules par jour chez l'enfant. Il est nécessaire de toujours avoir un traitement de secours (comme du salbutamol) à portée de main en cas de crise d'asthme.  
 En cas de crise d'asthme déclenché par l'effort est assurée par 1 à 2 inhalations, soit 1 à 2 gélules à inhaler 15 à 30 minutes avant l'effort.  
 DANS TOUT LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.  
**Mode d'administration**  
 Inhalation par distributeur avec embout buccal. Voir respiratoire exclusivement.  
**LES GÉLULES NE DOIVENT PAS ÊTRE AVALÉES.**  
 Le contenu des gélules doit être inhalé à l'aide de l'appareil d'inhalation adéquat réservé à cet effet. L'efficacité de ce médicament est en partie dépendante du bon usage de l'appareil d'inhalation.  
 Il convient de lire très attentivement la notice.  
 Ne pas s'habituer à ne pas à demander à votre médecin ou à votre pharmacien de vous fournir des explications détaillées.

**1) WHAT IS NOTOS EASY FLOW 12 mcg powder for oral inhalation AND IN WHICH CASE IS IT USED?**  
**Composition**  
 Active substance is :  
 Formoterol fumarate dihydrate ..... 12 microgram  
 Excipient : Lactose monohydrate ..... q.s.f. 1 capsule  
 Notable effect excipient: lactose monohydrate.  
**Dosage form and content**  
 Powder for oral inhalation, box of 30 or 60 capsules.  
**Therapeutic Classification**  
 INHALED SELECTIVE BETA-2-ADRENERGIC AGONISTS BRONCHODILATOR - ANTI-ASTHMATIC (R: Respiratory System) - ATC code: R03AC13  
**Therapeutic indications**  
 1 / Continuous symptomatic treatment of asthma and other reversible obstructive bronchopneumonia:  
 - in patients requiring daily short-acting beta-2 agonists, -and / or in the case of nocturnal symptoms, in combination with continuous anti-inflammatory treatment such as inhaled corticosteroids.  
 2 / Preventive treatment of asthma induced by stress.  
 N.B. : This medication is not a treatment for asthma attack.  
 In case of an asthma attack, use short-acting beta-2 agonist by inhalation or, depending on the severity, by injection. This drug is particularly suitable for subjects in whom it has been demonstrated poor hand / lung synchronization, that is necessary for the correct use of conventional dosing aerosols without an inhalation chamber.

**2) WHAT INFORMATION TO KNOW BEFORE TAKING NOTOS EASY FLOW 12 mcg powder for oral inhalation in capsule? List of necessary information before taking NOTOS EASY FLOW 12 mcg powder for oral inhalation in capsule**  
 If your doctor informed you about having intolerance to the active substance, contact him before taking this medicine.  
**Contra-indications**  
 Never take NOTOS EASY FLOW 12 mcg, powder for oral inhalation :  
 - If you are allergic (hypersensitive) to the active substance or to any of the other components of NOTOS EASY FLOW.  
**Precautions; special warnings**  
 Be careful with NOTOS EASY FLOW 12mcg powder for oral inhalation :  
**Special warnings**  
 This drug represents a continuous and regular treatment of asthma, taken twice daily. In case of asthma, always use NOTOS EASY FLOW with a drug against inflammation (such as salbutamol). Do not take other drugs containing a long-acting beta-2 agonist as salmeterol. If asthma is controlled by another drug as an inhaled corticosteroid with low or moderate dose, or simply by using a short-acting beta-2 agonist from time to time, do not use NOTOS EASY FLOW .  
 Use of this medicine is not recommended in patients with galactose intolerance, the Lapp lactase deficiency or malabsorption of glucose or galactose (rare hereditary disease).  
**Precautions**  
 IN CASE OF OCCURRENCE OF CRISIS OR DIFFICULTY BREATHING, YOU MUST USE ANOTHER RESCUE INHALED BRONCHODILATOR WITH QUICK AND SHORT-TERM ACTION (such as salbutamol). THE RELIEF USUALLY OBTAINED MUST BE QUICKLY NOTICED. IN CASE OF FAILURE, CONSULT A DOCTOR IMMEDIATELY.  
 IF THE USUALLY EFFECTIVE DAILY DOSE OF NOTOS EASY FLOW BECOMES INSUFFICIENT (INCREASED FREQUENCY OF ASTHMA ATTACKS OR EPISODES OF DIFFICULTY BREATHING), DO NOT INCREASE THE NUMBER OF INHALATIONS, BUT CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY, HE WILL ADJUST YOUR TREATMENT.  
 IF IN DOUBT, DO NOT HESITATE TO ASK YOUR DOCTOR OR PHARMACIST  
 This inhaled active product must reach the end of the small bronchi. In case of airways congestion (by abundant mucus) or infection, its efficacy may be reduced. You should quickly inform your doctor so that he initiates a suitable treatment.  
 In case of heart disease, arrhythmias as an abnormal electrical signal (called "prolongation of the QT interval"), high blood pressure, diabetes or thyroid disease, tell your doctor so that he determines suitable modalities of treatment prescribing and monitoring for your case.  
 In case of potassium levels in the blood that are too low, you are more likely to have an abnormal heart rhythm. Also, your doctor may monitor your blood potassium levels, especially if you have severe asthma.  
 This drug should not be used in children under 5 years.

**Interactions with other drugs**  
**Taking or using other medicines**  
 IN CASE OF CONCOMITANT USE OF INTERACTIONS BETWEEN SEVERAL MEDICINES, YOU MUST REPORT ANY OTHER ONGOING TREATMENT TO YOUR DOCTOR OR PHARMACIST.  
 Beta blockers based drugs should be avoided unless absolute cardiac need (pay attention, some eye drops used to treat glaucoma may contain beta-blockers).  
 Tell your doctor you are taking or have recently taken any other medicine including treatment with certain xanthine derivatives, steroids, diuretics, which may increase the risk of low potassium in the blood.  
 Tell your doctor if you are taking or have recently taken any other medicines, including antiarrhythmic drugs containing quinidine, disopyramide, procainamide, antiasthmatics such as terfenadine, astemizole or salbutamol.  
 Tell your doctor that you are taking NOTOS EASY FLOW if you are undergoing anesthesia because some volatile anesthetics can increase the risk of arrhythmia.  
 Tell your doctor if you are taking or have recently taken other sympathomimetic drugs such as other beta-2-sympathomimetics or ephedrine as these may require dose adjustment.  
 IF IN DOUBT, DO NOT HESITATE TO ASK YOUR DOCTOR OR PHARMACIST.  
**Use during pregnancy and breastfeeding**  
 This drug should be used during pregnancy only on the advice of your doctor. If you discover you are pregnant during treatment, consult your doctor as only he can tell you the most appropriate treatment to use.  
 In general, during pregnancy and breastfeeding, you should always ask your doctor before taking any medication.  
**Sports**  
 Beware this drug contains an active ingredient that could produce a positive analytical result in doping tests.

**3) HOW TO TAKE NOTOS EASY FLOW 12 mcg powder for oral inhalation ?**  
**Dosage, Mode and / or route (s) of administration, frequency of administration and Duration of treatment**  
**Dosage**  
 Reserve for adults and children over 5 years.  
 The usual dose is one capsule to inhale morning and evening.  
 It can be increased to 2 capsules inhaled morning and evening. The maximum dose is 4 capsules for inhalation a day for adults and 2 capsules a day for children.  
 It is necessary to always have a rescue medication (such as salbutamol) to hand in case of an asthma attack.  
 Prevention of asthma triggered by exercise is ensured by 1 to 2 inhalations, or 1 to 2 capsules to inhale 15 to 30 minutes before exercise.  
 IN ALL CASES, COMPLY STRICTLY WITH YOUR DOCTOR'S PRESCRIPTION.  
**Mode of administration**  
 Inhalation device with mouthpiece  
 Respiratory route only  
**THE CAPSULES MUST NOT BE SWALLOWED**  
 Their contents should be inhaled using the appropriate inhaler device reserved for this purpose  
 The effectiveness of this drug is partly dependent on the proper use of the inhaler device  
 You should read the instructions carefully.  
 If necessary, do not hesitate to ask your doctor or pharmacist to provide you with detailed explanations.

**The handling steps are illustrated at the end of this leaflet.**  
**Step 1:** Pull off the protection cap.  
**Step 2:** Open the capsule compartment: Hold the base of the mouthpiece firmly and turn the mouthpiece in the direction of the arrow on the bottom of the mouthpiece to open as indicated in the corresponding diagram.  
 Make sure that your fingers are dry and place one capsule in the capsule-shaped compartment in the base of the inhaler. (Do not put it in the mouthpiece!)  
 BEWARE: Remove the capsule from the pillbox only immediately before you use it.  
**Step 3:** Twist the mouthpiece to the closed position until it clicks.  
**Step 4:** To release the powder, keep the inhaler upright and firmly squeeze the two buttons once only.  
 Very occasionally, very small pieces of the capsule shell can get in the mouth. The capsule shell is made of gelatin which is harmless to humans, and will soften or dissolve

## Les étapes d'utilisation sont illustrées à la fin de cette notice.

**Etape 1** : Retirer le capuchon de protection.

**Etape 2** : Ouvrir le logement de la gélule: tenir fermement le socle et faire pivoter l'embout buccal dans le sens de la flèche comme indiqué sur le schéma correspondant.
S'assurer que les doigts sont secs et placer la gélule dans le logement prévu à cet effet (attention: ne pas mettre la gélule dans l'embout buccal !).
ATTENTION : Sortir la gélule de son emballage au dernier moment.

**Etape 3** : Reformer l'inhalateur en remettant l'embout buccal dans sa position initiale jusqu'au déclic.

**Etape 4** : Pour libérer la poudre de la gélule, appuyer sur les 2 boutons poussoirs en même temps en maintenant l'inhalateur en position verticale, puis relâcher. Faire cette opération une seule fois.

A noter: la gélule peut se fragmenter en petits morceaux et peut atteindre la bouche ou la gorge après inhalation. Ces petits fragments sont composés de gélatine comestible non nocive.

**Etape 5** : Expirer à fond.

**Etape 6** : Placer l'embout dans la bouche et serrer les lèvres, incliner la tête en arrière, inspirer rapidement et très profondément par la bouche, Remarque: un léger vrombissement continu doit être entendu lorsque la gélule tourne dans son logement. Si ce n'est pas le cas, vérifier que la gélule est bien en place.

**Etape 7** : Retirer l'inhalateur de la bouche en retenant sa respiration aussi longtemps que possible. Puis, respirer normalement. Ouvrir l'inhalateur pour vérifier qu'il ne reste plus de poudre. S'il reste de la poudre, renouveler l'inhalation.

**Etape 8** : Après utilisation, sortir la gélule vide, replacer l'embout buccal et remettre le capuchon de protection.

**Entretien**: Après chaque utilisation, nettoyer l'embout buccal et le logement de la gélule avec un lingse sec afin d'enlever tout résidu de poudre.
ATTENTION : Ne jamais laver l'inhalateur à l'eau.

### Fréquence d'administration

Le traitement continu de l'asthme et de certaines maladies des bronches: les inhalations doivent être réparties à intervalles réguliers (matin et soir)

- En prévention de l'asthme déclenché par l'effort: le médicament doit être inhalé 15 à 30 minutes avant l'exercice.

### Durée du traitement

Se conformer à l'ordonnance de votre médecin. Ne pas interrompre brutalement le traitement sans demander l'avis de votre médecin.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale : Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre ; prenez la dose suivante au moment habituel, sans tenir compte de l'inhalation précédente.

SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS SUR L'UTILISATION DE CE MÉDICAMENT, DEMANDEZ PLUS D'INFORMATIONS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

### 4) QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, NOTOS EASY FLOW peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans certaines études cliniques, des crises graves (aggravation rapide de l'essoufflement, toux, respiration sifflante, oppression thoracique pouvant conduire à l'hospitalisation) ont été observées.

-Effets indésirables fréquents: maux de tête, tremblements, palpitations.

-Effets indésirables peu fréquents: agitation, anxiété, nervosité, troubles du sommeil, sensations vertigineuses, augmentation du rythme cardiaque, trouble du goût, crampes musculaires, douleurs musculaires.

-Effets indésirables rares: irritation de la gorge, bronchospasme.

-Enfants et adolescents très rares: nausées. Ont également été décrites des réactions allergiques, pouvant être graves, à la suite de l'administration de ce médicament pouvant être accompagnées de gonflement des mains et/ou des pieds (œdème périphérique), de gonflement du visage, des paupières et des lèvres, de démangeaisons, d'éruptions cutanées ou de chute de tension.
Si vous êtes sensible à l'inhalation d'une poudre sèche, il peut occasionnellement apparaître une irritation de la gorge avec toux ou un enrouement, ceci peut être prévenu en se rinçant la bouche après inhalation.
Si vous ressentez une faiblesse musculaire, des crampes ou un rythme cardiaque anormal, cela peut être un signe d'un trop faible taux de potassium dans votre sang.

Si vous ressentez une grande soif, de fréquentes envies d'uriner, une grande fatigue, ceci peut être dû à un trop fort taux de sucre dans le sang.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5) COMMENT CONSERVER NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale ?

TENIR CE MÉDICAMENT HORS DE LA VUE ET DE LA PORTEE DES ENFANTS.

### Date de péremption

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte.

### Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### 6) INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Tableau A/Liste I

Titulaire de l'A.M.M. OPALIA PHARMA S.A. (RECORDATI GROUP) Zone industrielle Kalaat El Andalou, 2022 Ariana Tunisia

Site web : www.opalipharma.com.tn

A.M.M. N° : 902 410 1 NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale, boîte de 30 gélules + inhalateur.

A.M.M. N° : 902 410 2 NOTOS EASY FLOW 12 µg, poudre pour inhalation buccale, boîte de 60 gélules + inhalateur.

Date de révision de la notice : Mai 2017

ثالثًا : غلق جهاز الاستنشاق وإرجاع الموصل الفموي إلى موضعه الأول حتى سماع النقرة

**رابعًا** : لإخراج المسحوق من الكبسولة، اضغط على زري الدفع في نفس الوقت مع إمساك جهاز الاستنشاق بشكل عمودي، ثم ترك الزرين مرة واحدة.

ملاحظة: يجب سماع أزيز خفيف متواصل عند دوران الكبسولة من شأنها أن تصل إلى الفم أو الحنجرة إثر الاستنشاق. تتكون هذه الجزيئات من مادة الجيلاتين الصالحة للأكل و غير ضارة. الكبسولة.

### خامسًا : وضع عميق

**سادسًا** : زفير الموصل في الفم و ضم الشفتين، إمالة الرأس إلى الخلف، ثم استنشاق بشكل عميق و سريع عبر الفم. ملاحظة: يجب سماع أزيز خفيف متواصل عند دوران الكبسولة في موضعها. إذا لم يسمع هذا الصوت، تأكد من وضعية الكبسولة.

**سابعًا** : لإخراج جهاز الاستنشاق من الفم مع مسك النفس لأطول وقت ممكن. ثم استرجاع النفس بشكل عادي.

افتح جهاز الاستنشاق لتأكد إن كان لا يزال يوجد مسحوق في الجهاز لإعادة تجديده.

**ثامنًا** : بعد الاستعمال، اخرج الكبسولة الفارغة اعد الموصل الفموي إلى مكانه ثم ارجع غطاءه الحامية.

**التعليق**: بعد كل استعمال، يجب تنظيف الموصل الفموي و فتحة الكبسولة بقماش جاف لتخلص من بقايا المسحوق.

**حذرا** : لا تقبل أبداً جهاز الاستنشاق بالهام.

### تواتر الاستعمال:

في العلاج المستمر للمرو وبعض أمراض الشعب الهوائية: يجب توزيع الجرعات على فترات منتظمة (صباحاً ومساءً) لتوزيع أزمة الربو الناتجة عن الاجهاد، يجب إستنشاق الدواء من 15 إلى 30 دقيقة قبل التمرين.

يجب الالتزام بوصفة الطبيب

إذا نبغى الإفراط عن العلاج بدون إستشارة الطبيب

**الاعراض والتعليقات في حالة أخذ جرعة زائدة**

إذا أخذت جرعة زائدة من نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي يجب عليكم :

استشارة الطبيب أو الصيدلاني على الفور.

### التعليقات الواجب إتباعها في حالة نسيان جرعة أو عدة جرعات

إذا نسيان تناول نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي:

لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيته؛ تناول الجرعة الموالية في التوقيت المعتاد دون الأخذ بعين الاعتبار الجرعة النسيئة.

### 4) ماهي الخيخاشات غير المرغوب فيها و المحتملة

قد يتسبب هذا الدواء كغيره من الأدوية في تعكسات غير مرغوب فيها لكنها تحصل بصفة آية لدى كل الناس

استعمال هذا الدواء يمكن أن يصاحبه إنتفاخ في البدين و / أو الساقين (وذمة محيطية)، إنتفاخ في الوجه، الخفقين، و الشفتين، الحكة ، طفح جلدي وانخفاض الضغط.

إذا كنت تتحسس من استنشاق المساحيق الجافة التي من شأنه أن يظهر أحيانا بتعب في الحلق مع سعال و زيادة في النشاط، تور، إنتفاخ انظرأبات نوم، شعور بالدوران تزيد دفقات القلب، مشكل في التذوق، تشنجات في العضلات/ الآم بالعضلات.

إذا تعكسات غير مرغوب فيها، تهبج في الحنجرة ، تشنج العضلات

التعكسات غير مرغوب فيها نادرة جد نادرة: غثيان كما تم وصف فرط في الحساسية يمكن أن تكون حادة ، على إثر استعمال هذا الدواء يمكن أن يصاحبه إنتفاخ في البدين و / أو الساقين (وذمة محيطية)، إنتفاخ في الوجه، الخفقين، و الشفتين، الحكة ، طفح جلدي وانخفاض الضغط.

إذا كنت تتحسس من استنشاق المساحيق الجافة التي من شأنه أن يظهر أحيانا بتعبج في الحلق مع سعال و بحة في الصوت. يمكن تجنب هذا بالعضضة بالهام بعد الاستنشاق.

إذا أحسست بضعف عضلي أو شد عضلي أو نسق دقات القلب غير منتظم يمكن أن تكون هذه أعراض انخفاض معدل البوتاسيوم في الدم.

إذا أحسست بغطش شديد أو رغبة ملحة في التبول أو إرهاق شديد، هذا يمكن أن يكون ناتج عن ارتفاع معدل السكر في الدم.

إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوب فيها و غير متبار إليها في هذه الوصفة و بعض التأثيرات الغير مرغوب فيها أصبحت خطيرة يجب إعلام الطبيب أو الصيدلاني

### 5) كيف يحفظ نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي؟

يجب عدم ترك الدواء في متناول الأطفال.

### تاريخ انتهاء الصلاحية

لا يستعمل نوتوس ايزري فلو 12 مكغ، مسحوق الاستنشاق الفموي بعد التاريخ المذكور على العبوة.

### كيفية الحفظ

يحفظ هذا الدواء في مكان لا تتجاوز حرارته 25 درجة مئوية. لا تترك بأي دواء في المصارف الصحية أو في قمامة المنزل. اطلب من الصيدلاني أن يخلصك من الأدوية التي لا تحتاجها. تسهم هذه الاحتياطات في حماية المحيط.

### 6) معلومات إضافية

### جدول أ / قائمة أ

صاحب التاشيرة أوباليا فرما (مجموعة ريكورداتي) المنطقة الصناعية قلعة الأندلس 2022 أريانة تونس

**تأشيرة رقم:** 410 1 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ، مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 30 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

**تأشيرة رقم:** 410 2 902 نوتوس ايزري فلو 12 مكغ مسحوق الاستنشاق الفموي، غلبة مكونة من 60 كبسولات + جهاز إستنشاق.

in the mouth and be swallowed.

**Step 5:** Breathe out fully.

**Step 6:** Place the mouthpiece in your mouth and tilt your head slightly backwards. Close your lips around the mouthpiece and breathe in as quickly and as deeply as you can. As you breathe in, you will inhale the medicine into your lungs.

**Note:** You should hear the capsule spinning in the inhaler. If you do not hear this whirring noise, check that the capsule is in place.

**Step 7:** Remove the inhaler from the mouth holding your breath as long as possible. Then, breathe normally. Open the inhaler to make sure it is no more powder. If there is powder, renew inhalation.

**Step 8:** After use, tip out the empty capsule and close the mouthpiece. Replace the cap.

**Care instructions:** After each use, wipe the mouthpiece and capsule compartment with a dry cloth or a clean soft brush.

**WARNING:** Do not wash the inhaler with water.

**Frequency of administration**

- Continuous treatment of asthma and some bronchial diseases: inhalations should be distributed regularly (morning and evening)

- Preventing asthma triggered by exercise: the drug must be inhaled 15 to 30 minutes before exercise.

### Duration of treatment

Comply with the doctor's prescription.

Do not suddenly stop treatment without asking your doctor.

**Symptoms and instructions in case of overdose**

If you take more of NOTOS EASY FLOW 12 mcgs powder for oral inhalation than you should:

See your doctor immediately.

### Instructions in case of omission of one or more doses

If you forget to take NOTOS EASY FLOW 12 mcg powder for oral inhalation :

Do not take a double dose to make up for the dose you have missed; take the next dose at the usual time, regardless of the omitted inhalation.

IF YOU HAVE OTHER QUESTIONS ABOUT THE USE OF THIS MEDICINE, ASK YOUR DOCTOR OR PHARMACIST FOR MORE INFORMATION.

### 4) WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

Like all medicines, NOTOS EASY FLOW can cause side effects, although these effects do not occur to everyone. In some clinical studies, severe attacks (rapid worsening shortness of breath, coughing, wheezing, chest tightness that can lead to hospitalization) were observed.

- Common side effects: headache, tremor, palpitations, - Uncommon side effects: agitation, anxiety, nervousness, sleeping troubles, dizziness, increased heartbeat, taste disorders, muscle cramps, muscle pain.

- Rare side effects: throat irritation, bronchospasm.

- Very rare side effects: nausea. Have also been reported allergic reactions, which can be serious, following the administration of the drug, which can be accompanied by swelling of the hands and / or feet (peripheral edema), swelling of the face, eyelids and lips, itching, skin rash or pressure drop.

If you are sensitive to inhaled dry powder, it can occasionally appear irritation of the throat with cough or hoarseness; this can be prevented by rinsing the mouth after inhalation.

If you experience muscle weakness, cramps or abnormal heartbeat, it may be a sign of too low potassium level in your blood.

If you experience thirst, frequent urination, fatigue, this may be due to too much sugar in the blood.

If you notice any side effects not listed in this leaflet, or if the side effects get serious, please tell your doctor or pharmacist.

### 5) HOW TO STORE NOTOS E